

수행과제명 가사노동시간 측정 및 행동평가 기준의 젠더불평등성 개선방안  
과제책임자 김영란 연구위원 (Tel: 02-3156-7147 / E-mail: youngran@kwidimail.re.kr)

## 가사노동시간 측정도구 재구성안 제안 및 가사노동 수행의 젠더불평등 실태

### 초록

- 본 연구에서는 기획 및 관계적 노동을 포함하여 가사노동 측정 항목을 구성하고, 측정 방식에 있어서 수행 주기를 포괄하여 40대 이하 맞벌이 남녀를 대상으로 가사노동 수행 실태를 조사함.
- 조사결과 여성의 가사노동 수행 시간 총량은 1일 기준 10시간 내외로 나타났고, 기획노동 수행 시간량은 여성이 남성보다 4배 더 높았음.
- 기획노동과 수행주기를 포괄할 수 있도록 가사노동 측정 도구의 개선이 필요함을 확인함.



## 1. 배경 및 문제점

- 가사노동의 젠더불평등은 누구나 인정하지만 세부적으로 들어가면 그 실상을 정확하게 보여주지 못하고 있음. 그동안 가사노동은 요리, 청소, 세탁 등 매우 협소하게 정의되어 왔음.
- 가족생활을 유지하는데 필요한 생활 전반에 대한 기획과 가족관계를 유지하는데 필요한 정서적 활동까지 가사노동의 범주에 해당됨. 그러나 지금까지 행동으로 나타나지 않는 기획 성격의 가사노동과 가족 관계적 성격의 노동, 1일이나 주간 단위를 넘어서는 가사노동은 조사되지 못하였음.
- 가사노동 수행 시간 량에 있어서 젠더불평등 실태는 잘 알려져 있지만 가사노동 측정에서의 불평등 문제는 간과되어 왔음. 가사노동의 실상을 잘 드러내줄 수 있도록 가사노동 측정 항목을 추가보완하고, 측정 방식도 새롭게 개발할 필요가 있음.
- 기획 및 관계적 성격의 노동을 포괄하여 64개 측정 항목을 개발하고, 가사노동 수행주기를 반영할 수 있는 측정방식을 제안함.

## 2. 조사 및 분석결과

- 현재 가사노동을 측정하는 대표적인 조사 사례
  - ▶ 통계청 생활시간조사  
(측정항목) 가정관리 8개 항목 28세 세세항목, 가족원 및 가구원 돌보기 7개 항목, 19개 세세항목  
(측정방식) 하루 24시간, 총 3일간 해당 행동을 한, 시간을 기록하는 방식, 10분 단위 기록
  - ▶ 여성가족부 가족실태조사 : 8개 가정관리 항목의 수행횟수와 소요시간 조사, 돌봄은 남편과의 분담을 명목변수로 조사
- 가사노동 범주 및 측정 방식 재구성의 필요성
  - ※ 일반인(32명) 초점집단인터뷰 조사 결과
  - ▶ (가사노동의 개념) ‘가족을 꾸려나가는 데 필요한 모든 일’로 일상적, 반복적으로 이루어지거나 상당한 시간 투입이 요구되며, 가시적으로 드러나는 ‘행위’뿐만 아니라 그 행위가 이루어지기까지 수반되는 ‘기획 활동’을 포함. 또 가사노동은 하고 싶지 않아도 해야 하는 의무적 활동으로, 심리적 스트레스를 동반하는 일임.
  - ▶ (가사노동의 속성)가족 구성원에 대한 돌봄, 생일, 제사, 명절 등 경조사, 가족 모임 등 가족 관계적 활동이나 가족 구성원 간 감정노동까지도 ‘가사노동’의 영역으로 인식하는 등 개인과 가족, 상황에 따라 상당한 확장성을 가짐. 동일한 행동이라도 개인 및 상황에 따라 가사노동 포함 여부가 달라짐.

- ▶ (가사노동 측정방식의 재검토) 정해진 범주와 내용에 국한되지 않는 가사노동의 수행실태를 파악하기 위해서는 ‘고정된 활동’에 대한 수행 주체, 시간투입량 중심의 기존 분류 및 측정방식의 재구성이 요구됨. 가사노동에 포함 가능하지만 분리되어 측정되고 있는 활동들이나 실제 가사노동 수행을 반영하지 못하는 기존 활동들의 재검토는 물론 기존 체계에서 포착되지 못하는 가족 내에서 수행되고 있는 다양한 활동들(장기 및 부정기적 활동, 비가시적 기획 활동, 가족 관계적 활동 등)을 반영한 새로운 분류 체계 및 측정방식 제안이 필요함.

#### ④ 가사노동 측정도구 재구성(안) 도출

- ▶ 7개 영역(식생활, 의생활, 주생활, 가게 운영, 자녀 관련 활동, 가족 교류 및 행사, 가족 돌봄), 64개 항목
- ▶ 기획노동 21개, 실행노동 43개
- ▶ 기획 활동, 관계적 활동 등 확장된 가사노동 포함

#### ④ 가사노동 수행 실태조사

- ▶ 조사대상자 : 40대 이하 맞벌이 기혼 남녀 1,204명
- ▶ 조사 방법 : 전문조사기관의 온라인패널 활용 온라인설문조사
- ▶ 조사 내용
  - 1) 가사노동의 범주와 이미지에 대한 내용
  - 2) 재구성 가사노동 측정도구에 기반한 가사노동 수행 실태

#### ④ 가사노동의 범주와 이미지에 대한 생각

- ▶ 가사노동에 해당된다는 비율이 높은 항목은 “같이 사는 가족과의 생활을 유지하기 위해 필요한 의식주 관련된 일”, “우리 집이 아닌 부모님, 친인척 등의 집에서 하는 일(명절, 제사준비, 청소 등)로 나타남.
- ▶ 성별로 비교하여 차이를 보이는 항목은 “의식주를 위해 미리 계획하는 일련의 활동(여성 84.0%, 남성 77.9%)”, “가정을 관리하고 경영하고 기획하는 일(여성 78.1%, 남성 69.8%)”, “우리 집이 아닌 부모님, 친인척 등의 집에서 하는 일(여성 90.8%, 남성 85.3%)”, “배우자 부모 및 친인척과의 관계를 유지하기 위해 하는 일(여성 63.2%, 남성 56.9%)” 등임.

<표 1> 가사노동의 범주에 대한 동의 비율

| 항목   | 전체   | 여성   | 남성   | 통계량( $\chi^2$ ) |
|--|------|------|------|-----------------|
| (1) 같이 사는 가족과의 생활을 유지하기 위해 필요한 의식주 관련된 일               | 89.4 | 90.7 | 87.9 | 2.57            |
| (2) 의식주를 위해 미리 계획하는 일련의 활동(식단 정하기, 물건 구매 계획, 집수리 계획 등) | 81.1 | 84.0 | 77.9 | 7.30**          |
| (3) 가정을 관리하고 경영하고 기획하는 일(가계 재무설계, 자녀교육 계획 등)           | 74.2 | 78.1 | 69.8 | 10.55**         |
| (4) 우리 집이 아닌 부모님, 친인척 등의 집에서 하는 일(명절, 제사준비, 청소 등)      | 88.2 | 90.8 | 85.3 | 8.35**          |
| (5) 자녀를 신체적으로 돌보는 일                                    | 79.9 | 80.5 | 79.2 | 0.36            |
| (6) 자녀 교육 및 각종 문화, 체험 활동과 관련된 일                        | 69.2 | 70.1 | 68.3 | 0.42            |
| (7) 내 부모를 신체적으로 돌보는 일                                  | 72.9 | 71.6 | 74.4 | 1.35            |
| (8) 배우자 부모를 신체적으로 돌보는 일                                | 75.8 | 77.0 | 74.4 | 1.12            |
| (9) 내 부모 및 친인척과의 관계를 유지하기 위해 하는 일(안부 전화, 모임 등)         | 58.0 | 59.0 | 56.8 | 0.61            |
| (10) 배우자 부모 및 친인척과의 관계를 유지하기 위해 하는 일(안부 전화, 모임 등)      | 60.3 | 63.2 | 56.9 | 5.05*           |

주: 1) 동의하는 비율임

2) P\* < 0.05, P\*\* < 0.01, P\*\*\* < 0.001

자료: 본 연구를 위해 실시한 "가사노동에 대한 인식 및 실태조사" 분석 결과임

## 가사노동 측정도구 재구성(안)을 활용한 가사노동 수행 실태조사 결과

### 1) 가사노동 수행 주기에 따른 성별 수행 비율 비교

- ▶ 정기적으로 수행하는 항목 중에서 매일, 매주 정기적으로 하는 비율이 50% 이상인 항목을 추출하여 비교함.
  - ▶ 21개 항목 중 쓰레기 버리기와 재활용품 버리기 제외한 19개 항목에서 여성 수행 비율이 높음
  - ▶ 매일 또는 매주 정기적으로 수행하는 비율이 높은 21개 항목의 성별 격차 평균값은 27.4%p
- ※ (비교) 비정기적으로 수행하는 비율이 50% 이상인 14개 항목의 경우, 남녀 성별 수행 비율 격차는 6.14%p임.

<표 2> 수행주기 "매일"과 "매주"인 항목 수행 비율의 성별 격차

(단위: %, %p)

| 영역  | 항목                     | 수행주기 |      | 성별 격차 (%p) |
|-----|------------------------|------|------|------------|
|     |                        | 매일   | 매주   |            |
| 의생활 | (2) 세탁하기               | 26.6 | 64.7 | 28.8       |
|     | (5) 의류 정리·정돈           | 20.7 | 40.1 | 25.6       |
| 식생활 | (1) 식단 등 전반적인 식사방식 결정  | 52.0 | 31.7 | 46.0       |
|     | (2) 장보기 계획 및 구매 리스트 작성 | 9.0  | 69.5 | 48.7       |
|     | (3) 식사 준비 및 만들기        | 70.2 | 20.8 | 48.2       |
|     | (4) 간식 준비 및 만들기        | 45.5 | 38.0 | 46.9       |
|     | (6) 설거지, 식후 정리         | 74.3 | 18.7 | 13.5       |
|     | (7) 식재료 정리·정돈          | 38.6 | 46.3 | 39.8       |

| 영역       | 항목                                  | 수행주기 |      | 성별 격차 (%p) |
|----------|-------------------------------------|------|------|------------|
|          |                                     | 매일   | 매주   |            |
| 주생활      | (1) 청소 횟수 및 청소방식 정하기                | 23.5 | 48.8 | 33.0       |
|          | (2) 일상적 청소                          | 52.0 | 39.1 | 24.0       |
|          | (4) 화장실 청소                          | 7.1  | 59.2 | 13.1       |
|          | (5) 쓰레기 버리기                         | 22.1 | 68.3 | - 12.0     |
|          | (6) 재활용품 분리 및 버리기                   | 14.7 | 74.2 | - 15.4     |
| 가계 운영    | (6) 애완동물 돌보기                        | 46.6 | 18.5 | 28.4       |
|          | (7) 식물 돌보기                          | 22.6 | 48.2 | 33.6       |
|          | (9) 상품 매장 쇼핑                        | 0.2  | 46.4 | 25.0       |
|          | (10) 상품 온라인 쇼핑                      | 6.3  | 45.0 | 25.7       |
| 자녀 관련 활동 | (4) 자녀 등·하원 및 등·하교 동행 또는 운전         | 37.5 | 20.9 | 29.5       |
|          | (8) 자녀 숙제 지도 및 공부 봐주기               | 31.3 | 27.4 | 42.9       |
|          | (9) 자녀 책 읽어주기, 놀아주기 등               | 46.2 | 26.7 | 21.7       |
|          | (11) 자녀 세수, 목욕, 양치, 식사 등 신체적/물리적 돌봄 | 59.8 | 15.2 | 28.7       |
|          |                                     | 21개  |      | 평균 27.4    |

주: 남성이 여성보다 수행 비율이 더 큰 경우는 음의 값을 가짐  
 자료: 본 연구를 위해 실시한 "가사노동에 대한 인식 및 실태조사" 분석 결과임

## 2) 가사노동 수행 주기별 수행 시간량 비교

- ▶ 매월 정기적 수행 가사노동 시간: 1개월 기준 여성 약 301시간, 남성 99시간
- ▶ 연간 정기적 수행 가사노동 시간: 1년 기준 여성 약 24시간, 남성은 약 14시간 42분
- ▶ 비정기적 수행 가사노동 시간: 1년 기준 여성 약 31시간, 남성 약 9시간 19분
- ▶ (함의) 월단위 가사노동시간 총량이 여성의 경우 1일 약 10시간 정도임. 연간 단위 수행 가사노동을 더하면 이보다 더 많아짐. 본 조사는 항목별 수행 여부와 수행 횟수 및 1회당 소요 시간을 조사하고 월단위 및 연간 단위로 수행 시간을 산출하였기 때문임. 즉 Time Diary 방식의 조사가 아닌 항목별 수행 시간을 조사하는 방식을 사용함. 이는 하루 24시간을 기준으로 하고, 행동 중심으로 하는 가사노동 측정 방식이 기획성격의 노동이나, 1주일 이상의 수행주기를 가지는 가사노동을 측정하지 못하고 있음을 보여주는 결과임.

<표 3> 수행주기별 수행 횟수 및 시간

(단위: 회, 분)

| 수행주기      | 여성    |          | 남성    |         |
|-----------|-------|----------|-------|---------|
|           | 횟수    | 시간량      | 횟수    | 시간량     |
| 정기적 활동-월간 | 483.8 | 18,061.7 | 216.7 | 5,937.7 |
| 정기적 활동-연간 | 23.0  | 1,442.2  | 18.6  | 883.0   |
| 비정기적 활동   | 37.1  | 1,857.2  | 25.1  | 985.2   |

주: 정기적 활동의 평균 소요 시간은 월간, 연간 활동과 비정기 활동의 평균 소요 시간은 연간 기준임  
 자료: 본 연구를 위해 실시한 "가사노동에 대한 인식 및 실태조사" 분석 결과임

### 3) 가사노동 성격별 수행 시간 량 비교

- ▶ 월간 정기적 활동: 여성은 남성에 비해 기획 노동은 4배, 실행노동은 2배 많음.
- ▶ 연간 정기적 활동: 기획 노동은 여성 8시간 35분, 남성 약 5시간이며, 실행노동은 여성 15시간 32분, 남성 9시간 28분임. 월간 정기적 활동과 비교하여 성별 수행 시간 격차는 적음.

<표 4> 가사노동 성격별 수행 횟수 및 시간- 정기적 활동 월간

(단위: 회, 분)

| 항목          | 여성    |          | 남성    |         |
|-------------|-------|----------|-------|---------|
|             | 횟수    | 시간       | 횟수    | 시간      |
| (1) 기획(21개) | 86.0  | 2,482.4  | 33.5  | 667.9   |
| (2) 실행(43개) | 399.5 | 15,504.9 | 189.0 | 5,226.2 |

주: 수행 여부에 한다면 수행주기가 매일, 매주, 매월을 선택한 경우이며, 매일과 매주 응답한 경우 월간으로 환산함. 시간은 수행 횟수와 1회당 소요 시간을 곱하여 산출한 것임

자료: 본 연구를 위해 실시한 "가사노동에 대한 인식 및 실태조사" 분석 결과임

<표 5> 가사노동 성격별 연간 수행 횟수 및 시간- 정기적 활동 연간

(단위: 회, 분)

| 항목          | 여성   |       | 남성   |       |
|-------------|------|-------|------|-------|
|             | 횟수   | 시간    | 횟수   | 시간    |
| (1) 기획(21개) | 12.6 | 515.2 | 9.9  | 300.6 |
| (2) 실행(43개) | 12.5 | 932.3 | 11.4 | 586.8 |

주: 비정기적 활동은 수행주기가 비정기인 경우이며, 평균 횟수는 전년도 기준으로 수행한 횟수를 응답하도록 하였음. 시간은 수행 횟수와 1회당 소요 시간을 곱하여 산출한 것임

자료: 본 연구를 위해 실시한 "가사노동에 대한 인식 및 실태조사" 분석 결과임

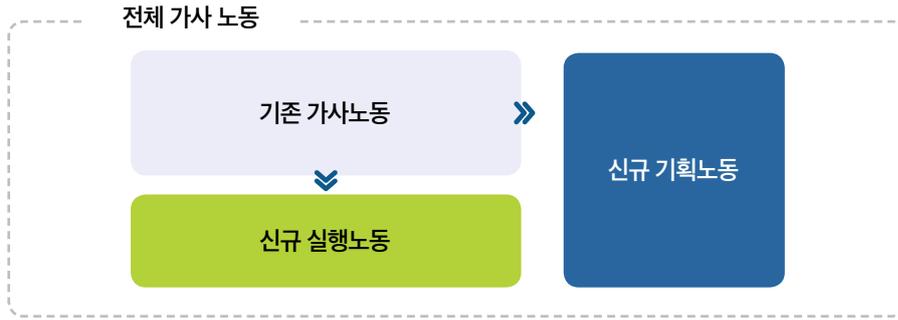
## 3. 정책제언



### 가사노동 측정도구 재구성안 제안

- ▶ 다음 [그림 1]과 같이 가사노동 범주가 확장될 필요가 있음. 새로운 가사노동의 범주와 수행방식을 포함할 수 있는 가사노동 분류 및 측정도구의 재구성이 요구됨.
- ▶ 기존의 가사노동 항목의 구체성 보완은 물론 기획 활동, 관계적 활동 등 확장된 가사노동들을 포함한 가사노동 측정도구를 제안함.
- ▶ 식생활, 의생활, 주생활, 가계 운영, 자녀 관련 활동, 가족 교류 및 행사, 가족 돌봄의 7개 영역에서 수행하게 되는 세분화된 64개의 가사노동 항목 제시, 64개 항목을 기획노동과 실행노동으로 노동의 성격을 구분함.

<그림 1> 가사노동 범주의 확장



<표 6> 가사노동 측정 항목

| 분류         | 기획  | 실행   |
|------------|---|--|
| 의생활        | <ul style="list-style-type: none"> <li>의류 구매 계획 짜기</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>세탁하기</li> <li>가정용 섬유·신발 손질 및 제작</li> <li>가정용 섬유·신발 서비스 받기</li> <li>의류 정리·정돈</li> </ul>  |
| 식생활        | <ul style="list-style-type: none"> <li>식단 등 전반적인 식사방식 결정</li> <li>장보기 계획 및 구매 리스트 작성</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>식사 준비 및 만들기</li> <li>김장, 저장식품 등 비일상적 음식 만들기</li> <li>설거지, 식후 정리</li> <li>식재료 정리·정돈</li> <li>음식 관련 서비스 받기(배달 음식 받기)</li> </ul>   |
| 주생활        | <ul style="list-style-type: none"> <li>청소 횟수 및 청소방식 정하기</li> <li>가전제품, 주거용품 등 구매 계획(정보수집 및 비교, 리스트 작성 등)</li> <li>집수리, 가전제품수리 등 주거 관리 계획 및 정보 수집</li> <li>가정관리 및 유지 비용 관리(생활비 관리)</li> <li>이사 등 주거관련 계획 및 정보 수집</li> <li>전반적인 가정관리 및 유지관련 정보수집</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>일상적 청소</li> <li>대청소</li> <li>화장실 청소</li> <li>쓰레기 버리기</li> <li>재활용품 분리 및 버리기</li> <li>가정용품 관리·제작</li> <li>주거 관련 서비스 받기(전기수도배관 등 주택관련 유지보수 서비스)</li> <li>가정용품 관련 서비스 받기(가전제품 등 유지보수 서비스)</li> <li>주거 관리(형광등 교체 등 집 관련 직접 관리)</li> </ul> |
| 가계 운영 및 기타 | <ul style="list-style-type: none"> <li>가계 재무 설계(연간 지출 계획, 재테크 계획 등)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>가계 운영 관련 금융 업무 보기</li> <li>관공서 관련 업무 보기</li> <li>차량 관리하기</li> <li>차량 서비스 받기</li> <li>애완동물 돌보기</li> <li>식물 돌보기</li> <li>애완 동·식물 서비스 받기</li> <li>상품 매장 쇼핑</li> <li>상품 온라인 쇼핑</li> </ul>   |
| 가족 교류 및 행사 | <ul style="list-style-type: none"> <li>본인 가족 경조사 및 생일 등 일정 관리 및 행사 기획</li> <li>배우자 가족 경조사 및 생일 등 일정 관리 및 행사 기획</li> <li>경조사 및 생일 등 선물 선정</li> <li>명절 및 제사 장보기 리스트 작성 및 계획</li> <li>부모 또는 친인척 동반 가족 모임 여행 기획</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>명절 및 제사 준비(음식 준비 등)</li> <li>본인 부모와의 교류(안부 전화, 방문 등)</li> <li>배우자 부모와의 교류(안부 전화, 방문 등)</li> </ul>   |

| 분류             | 기획   | 실행   |
|----------------|--|--|
| 자녀<br>관련<br>활동 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 전반적인 자녀교육방식 정하기</li> <li>• 학원, 학습지, 과외 등 자녀 교육 관련 정보 수집</li> <li>• 자녀 교육 및 돌봄 비용 입금 등 관리</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 자녀 학교 및 학원 상담</li> <li>• 자녀 등·하원 및 등·학교 동행 또는 운전</li> <li>• 자녀 학교 관련 활동 및 행사 참여(수업참관, 시험감독, 바자회, 학예회, 체육대회, 학교 봉사 등)</li> <li>• 유치원 및 어린이집 관련 활동 및 행사 참여(발표회, 1일교사, 운동회, 소풍, 각종 봉사 등)</li> <li>• 학부모 모임 참여(온라인/오프라인)</li> <li>• 자녀학습관리(숙제, 학교수행평가, 공부 등)</li> <li>• 자녀 책 읽어주기, 놀아주기 등</li> <li>• 자녀 세수, 목욕, 양치 등 신체적/물리적 돌봄</li> <li>• 자녀를 위한 문화체험 활동 동행하기</li> </ul> |



### 가사노동 측정방식 제안

- ▶ 항목별 수행주기와 주기별 수행 횟수, 소요 시간 측정을 제안함.
- ▶ 가사노동은 매일 정기적 노동이외에도 매주, 매월, 매분기, 매년 수행하는 노동도 많기 때문임.



### 재구성 가사노동 측정도구를 활용한 정례조사 제안

- ▶ 가사노동의 실제 수행 실태 파악을 위하여 제안한 가사노동 측정도구와 측정방식을 활용한 정기적이고 지속적인 실태조사 필요
- ▶ 가사노동의 수행 실태조사는 예산을 확보하여 새롭게 시행하는 방안이 가장 적절하지만, 예산상 제약 등을 고려할 때 매 5년 시행되는 여성가족부의 “가족실태조사”에 일부 문항을 포함하여 시행하거나 부가조사로 별도 측정하는 방식도 검토 가능

주관부처 : 여성가족부 가족정책과

관계부처 : 저출산고령사회위원회 일생활균형팀, 문화혁신팀