

한국 남성의 성역할 갈등 해소방안

수행과제명 ... 한국형 남성 성역할 갈등 검사 개발

과제책임자 ... 이 수 연 선임연구위원

☎ Tel: 02-3156-7153, ✉ e-mail: lsy4026@kwidimail.re.kr

요 약

남성의 성역할규범은 우울, 스트레스와 같은 심리적 역기능을 초래함. 따라서 한국 남성에게 부과된 성역할 규범으로 인한 성역할갈등의 정도와 이것이 우울, 자존감, 스트레스에 미치는 영향을 파악하여, 남성들의 과도한 성역할 부담을 조절해 나가는 방안이 필요함. 본 연구에서는 남성의 성역할 갈등을 측정하기 위해 한국인의 특성이 반영된 ‘한국형 남성 성역할 갈등 검사도구’를 개발했으며 성역할갈등과 우울, 자존감, 스트레스간의 상관성을 분석했음. 그 결과, 한국형 성역할 갈등 검사는 모든 준거 변인과 유의미한 상관관계를 보였음. 그 중에서 스트레스 전체와의 상관계수가 가장 높았고 다음으로 우울과 상관관계가 높았으며 자존감과는 부적 상관관계를 보여 갈등이 높을수록 자존감이 낮아진다는 것을 보여주고 있음. 스트레스 중 재정 스트레스와의 상관계수가 가장 높았음. 건강 스트레스와의 상관관계는 상대적으로 낮았음. 분석결과는 남성의 성역할갈등을 줄여가는 방안이 필요하며, 일가정양립갈등과 관련된 정책개발의 필요성을 보여주고 있음

1. 배경 및 문제점

한국사회에서 남성들은 많은 특권과 혜택을 누리지만 우월한 지위에 부응하는 능력을 발휘하고 역할을 수행해야 한다는 의무감을 가지고 평생을 살아가게 됨. 남성 성역할 수행에 대한 과도한 부담은 성역할 갈등으로 나타나며 이는 우울, 스트레스, 낮은 자존감 같은 정신적 역기능을 초래하게 됨. 따라서 남성 성역할 갈등을 낮추기 위한 방안이 필요함

2. 조사 및 분석결과

- 한국 남성들이 경험하는 중요한 성역할 관련 갈등요인은 남성 우월 콤플렉스, 일·가정 양립 갈등, 성공·권력·경쟁 추구, 감정표현 억제, 가장 의무감, 남성과의 애정행동 억제임

- 남성 우월 콤플렉스는 남성이기 때문에 여성보다 우월하고 여성이 하는 일을 해서는 안된다는 역할 태도임
- 일·가정 양립 갈등은 일이나 학업 부담 때문에 가정에서의 여가나 휴식을 가지기 어려운 상황을 말함
- 성공·권력·경쟁 추구는 성공하고 권력을 가져야 진정한 남성이라고 생각하고 이를 위해 경쟁을 마다않는 태도를 말함
- 감정표현 억제는 자신의 감정을 드러내는데 제한을 받는 것을 말함
- 가장의무감은 남자는 가족을 먹여살려야 하고 이를 위해 희생도 마다않는 태도임

- 남성과의 애정 행동 억제는 남성들에게 다정함이나 친밀함을 표현하는 것을 두려워하는 것을 말함

□ 남성 성역할 갈등과 심리 건강과의 관계

- 남성의 성역할 갈등은 우울, 스트레스, 낮은 자존감과 상관이 있음
 - 스트레스 전체와의 상관관계수가 .296($p < .01$)으로 가장 높음
 - 다음으로 우울과 상관관계가 높았는데 상관관계수는 .276($p < .01$)이었음
 - 자존감과는 부적 상관관계 -.166를 보여 갈등이 높을수록 자존감이 낮아진다는 것을 보여줌 -스트레스 중 재정 스트레스와의 상관관계수가 .226($p < .01$)로 가장 높았음
 - 건강 스트레스와의 상관관계는 .128($p < .01$)로 상대적으로 낮았음
- 삶의 만족도와 관계는 낮았지만 유의미함
 - 삶의 만족도와 관계는 .113($p < .01$)으로 낮았지만 유의미함
 - 삶의 만족도와 정의 상관관계를 보이는 것은 흥미로운데 이는 성역할 갈등이라는 것이 결국 사회에서 요구하는 이상적인 남성성에 가까워 지려는 노력을 반영한다는 점에서, 갈등을 할수록 이것이 자신의 삶을 (적어도 외면적으로) 조금 더 이상적으로 만들어준다고 생각할 수 있기 때문이라고 추정할 수 있음
 - 외국의 경우 은퇴자를 대상으로 한 연구에서는 성공·권력·경쟁 요인은 삶의 만족도에 긍정적인 영향을, 감정표현 억제와 일·가정 양립 갈등은 부정적인 영향을 미친다는 결과가 있음
- 연령대별로 심리 상태와의 관계에 차이가 있음
 - 연령대별로 보면 우울은 모든 연령대에서 유의미한 상관관계를 보이는데 특히 20대와 60대 이상에서 상관관계수가 높았음. 자존감은 20대, 30대, 40대에서만 상관관계를 보였음. 삶의 만족도는 20대, 40대, 60대에서만 상관관계를 보였고 특히 40대에서 상관관계수가 높았음

- 일·가정 양립 갈등은 스트레스 전체와 .271($p < .01$)의 상관관계를 보여 스트레스를 가장 잘 예측할 수 있는 요인으로 나타남
 - 우울과도 상대적으로 높은 .221($p < .01$)의 상관관계를 보임
- 감정표현 억제 갈등은 삶의 만족도를 제외한 모든 변수와 유의미한 상관관계를 보임
 - 이 중 우울과 .217($p < .01$), 자존감과 -.208($p < .01$), 스트레스 전체와 .248($p < .01$)로 상대적으로 높은 상관관계를 보임

3. 정책제언

본 연구에서 개발한 < 한국형 남성 성역할 갈등 검사>의 활용이 필요함

제안1) 여성관련기관 홈페이지 탑재로 남성의 성역할 갈등 자기평가 기회 제공

적절한 지침을 제공하면 자가검사가 가능하므로 남성들이 많이 방문하는 사이트와 여성가족부, 한국여성정책연구원, 한국양성평등교육진흥원 등 남성의 성평등의식 증진과 관련이 있는 기관의 홈페이지에 탑재할 수 있음

제안2) 정신건강센터에서 남성 정신 건강 증진을 위한 상담·교육에 활용

남성 성역할 갈등은 모든 연령대에서 우울과 관련성이 있다는 점에서, 전국적인 망을 갖추고 있는 정신건강센터에서 본 검사를 우울, 자살예방의 기초자료로 활용하는 방안이 필요함

제안3) 건강가족센터의 가족관계개선 프로그램에 활용

엄격한 성역할 규범은 남성의 친밀한 가족관계 형성에 장애요인이 될 수 있음. 건강가족센터에서 본 조사를 활용하여 남성의 감정표현의 중요성, 감성과 표현의 시대에 살아가는 법 등의 프로그램 확산을 시도해 볼수 있을 것임

제안4) 결혼이주자 가족이해프로그램, 부부갈등해소프로그램 개발에 활용

결혼이주여성들이 직면하는 어려움의 많은 부분이 한국남편들의 성역할 의식에서 기인하므로 결혼이주여성들이 가지고 있는 남성 성역할 개념과 현재 남편의 것을 비교할 수 있게 해줌으로써 다문화가정부부를 위한 이해 증진 프로그램 개발에 활용가능할 것임

4. 기대효과

- 한국 남성의 성역할 갈등과 이로 인한 심리적 역기능 감소
- 부부관계, 직장에서 이성 동료 관계 등 남녀 관계 개선
- 남성의 부성 역할 증진 및 가족 관계 개선

● 참고자료

한국형 남성 성역할 갈등 검사 축약형(12문항)

요인명	문항
성공·권력·경쟁	다른 남자들보다 더 똑똑하고 힘센 것이 나에게는 중요하다 나는 다른 사람들보다 우월하다고 느끼고 싶다
남성우월	나보다 더 성공적인 여성과 같이 지내는 것은 불편하다 여성 상사 밑에서 일하는 것을 원하지 않는다
가장의무감	나는 가족의 생계를 책임져야 한다 나는 가족을 위해 희생해야 한다
일·가정 양립 갈등	나의 일이나 학업이 종종 내 생활의 다른 영역(가정, 가족, 건강, 여가) 을 방해한다 일이나 공부에 대한 성취 욕구로 과로하고 스트레스를 받게 되어 힘들다
감정표현 억제	나는 섬세한 감정을 잘 표현하지 못한다 나의 감정을 표현할 수 있는 적절한 단어를 찾기 어려울 때가 종종 있다
남성과의 애정행동 억제	나는 때로 다른 사람들이 나를 어떻게 생각할지 염려되어 남자들에게 다정하게 대하는 것을 주저한다 다른 남성들과 너무 친밀해지는 것은 나를 불편하게 만든다

주관부처 : 여성가족부 여성정책과

관계부처 : 보건복지부 정신건강과